

HORARIOS TEMPORADA 2018-2019

MULTIDISCIPLINA		
dia	horario	notas
LUNES MIERCOLES	17:30 – 18:30	
VIERNES	17:30 – 19:00	eligen NAT, WP o SINCRO

NATACION		
G-1 (MASCULINO AÑOS 2010/2009/2008) (FEMENINO AÑOS 2010/2009)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	17:30 – 18:30	A ELEGIR 3 DIAS
G-2 (MASCULINO AÑOS 2007/2006) (FEMENINO AÑOS 2008/2007)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES	17:30 – 18:45	A ELEGIR 4 DIAS
MIERCOLES	18:45 – 20:00	
JUEVES VIERNES	17:30 – 18:45	
FEDERADOS (MASCULINOS 2005 y anteriores) (FEMENINOS 2006 y anteriores)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES	18:45 – 20:40	trabajo en seco y en agua
VIERNES	17:00 – 19:00	
SABADO	09:00 – 11:00	Si fuera preciso

NATACION ADAPTADA		
JOVENES		
dia	horario	notas
LUNES MIERCOLES VIERNES	16:15 – 17:30	
SABADO	11.15 – 12:30	
ABSOLUTO		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	10:00 – 12:00	Entreno en seco y agua

NOTA:

- *Los horarios pueden sufrir modificaciones en función de lo que determine DEMUPORSA o en función de huecos en alguna franja horaria o de grupo*



NATACION ARTISTICA		
ALEVIN B (AÑOS 2009/2010/2011)		
día	horario	notas
MARTES MIERCOLES VIERNES	17:30 – 19:30	30´entreno en seco 60´ natación
ALEVIN A (AÑOS 2007/2008/2009)		
día	horario	notas
LUNES MARTES JUEVES VIERNES	17:30 – 20:00	entreno en seco y en agua
INFANTIL (AÑOS 2004/2005/2006)		
día	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	18:30 – 21:30	trabajo en seco y en agua
INFANTIL ESCOLAR (AÑOS 2004/2005/2006)		
día	horario	notas
LUNES MIERCOLES VIERNES	17:30 – 19:30	trabajo en seco y en agua
JUVENIL (AÑOS 2001/2002/2003)		
día	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES VIERNES	18:30 – 21:30	trabajo en seco y en agua
SENIOR (AÑOS 2000 y mayores)		
día	horario	notas
LUNES JUEVES VIERNES	18:30 – 21:30	trabajo en seco y en agua

NOTA:

- **Los horarios pueden sufrir modificaciones en función de lo que determine DEMUPORSA o en función de huecos en alguna franja horaria o de grupo**



WATERPOLO		
BENJAMIN (AÑOS 2009/2010)		
dia	horario	notas
MIERCOLES VIERNES	17:30 – 19:00	+ 1 día natación G1
ALEVIN (AÑOS 2007/2008)		
dia	horario	notas
MARTES	19:00 – 20:30	
MIERCOLES	17:30 – 19:00	
JUEVES	19:00 – 20:30	
VIERNES		
INFANTIL (AÑOS 2005/2006)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	19:30 – 21:00	
CADETE (AÑOS 2003/2004)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	19:30 – 21:00	
JUVENIL (AÑOS 2001/2002)		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	20:00 – 22:30	trabajo en seco y en agua trabajo en seco y en agua
SENIOR		
dia	horario	notas
LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES	20:00 – 22:30	trabajo en seco y en agua trabajo en seco y en agua

NOTA:

- *Los horarios pueden sufrir modificaciones en función de lo que determine DEMUPORSA o en función de huecos en alguna franja horaria o de grupo*